Iðavöllur - þar er leikur að læra	**Leikskólinn Iðavöllur** Við Gránufélagsgötu **Deildir - svæði**	Nr. skýrslu: 1 Dags: 30.10.2018 Unnið af: Öryggistrúnaðarmanni: Ingibjörgu Ólafsdóttur Öryggisverði: Önnu Lilju Sævarsdóttur

ÁHÆTTUMAT Á VINNUUMHVERFI

Innra starf Iðavallar

Efnisþáttur – atriði	*Viðmið – athugasemdir*	*Mat:* *V: Í lagi* *X: Ekki í lagi* *0: Á ekki við*	*Lög, reglur og leiðbein .VER Annað*
Vinnuverndarstarf			
1. Vinnuverndarstarf.	Er kerfisbundið heilbrigðis- og öryggisstarf fyrir hendi í fyrirtækinu? - Hefur verið gert áhættumat og áætlun um forvarnir fyrir vinnustaðinn? Er unnið markvisst að úrbótum? Er eftirfylgni? Er leitað eftir utan-aðkomandi ráðgjöf ef ekki er nægileg þekking innan fyrirtækisins? - Er öryggistrúnaðarmaður/-vörður, öryggisnefnd? Hafa þeir sótt námskeið? Er uppbygging innra starfs í samræmi við stærð og umfang starfseminnar. - Eru reglulegar skoðunarferðir um vinnustaðinn, fundir í öryggisnefnd? Er eftirlitsbók til staðar? Eru starfsmenn hvattir til að stunda líkamsrækt og heilbrigða lífshætti?	V	L-46/1980 R-77/1982 R-498/1994 R-499/1994 Lb-3 og 4/1992 Ábending
2. Vinnuslys	Vinnuslys tilkynnt skv. reglum, greining slysahættu. Skráning og greining slysa og næstum-slysa/ óhappa.	V	L-46/1980 Lb-3 Lb-4
3. Nýliðafræðsla.	Fá nýráðnir skipulagða tilsögn/þjálfun? Ef já, er vinnuvernd hluti af því?	V	L-46/1980, 14.gr.
4. Þungaðar konur/konur með börn á brjósti	Áhættumat og verkefni við hæfi.	V	R-931/2000

Grænn litur = Helstu áherslur - vandamál sem tekið er á í fyrirbyggjandi starfi

Skammstafanir: L=Lög, R=Reglur, Rg=Reglugerð, Lb=Leiðbeiningar, FL=Fræðslu- og leiðbeiningarit, ÍST EN= Íslenskur staðall

Hollustuhættir:

Efnisþáttur – atriði	*Viðmið – athugasemdir*	*Mat: V: Í lagi X: Ekki í lagi 0: Á ekki við*	*Lög, reglur og leiðbein.VER..Annað*
Verkstöðvar – líkamlegt álag/ líkamsbeiting			
1. Álag á hreyfi – og stoðkerfi.	Athuga vinnustöður og líkamsbeitingu við allar verkstöðvar/verkefni (sbr. atriði 2-4), t.d. við • að aðstoða börn við að klæðast • að aðstoða börn á salerni • bleiuskipti • að aðstoða börn við máltíðir • kennslu og leiki • að keyra vagna/kerrur • vinnu í eldhúsi • þrif • vinnu á skrifstofu (sjá sérstakan gátlista)	V	R-499/1994 FL-18 FL-10 R-931/2000
2. Vinnuaðstaða við verkstöðvar/verkefni.	Er rými nægilegt þannig að hægt sé að vinna í heppilegum vinnustellingum og koma að léttitækjum? Eru innréttingar hentugar m.t.t. vinnuhæðar og seilingarfjarlægðar? **Hæð borða og stóla henti bæði börnum og fullorðnum.** Vinnustólar/kollar fyrir alla. Athuga að uppröðun búnaðar sé hentug bæði við umönnun barna og þrif; einnig við skjávinnu. Vinna utan dyra; er aðgengi að leiktækjum í geymslum gott? Þarf að lyfta þungum leiktækjum?	V	R-499/1994, R-581/1995, R-498/1994 FL-18 FL-10
3. Að lyfta og bera	Athuga líkamsbeitingu, meta þyngd byrða og hversu oft þarf að lyfta, bera, ýta og draga. Eru nauðsynleg léttitæki til staðar? Athuga rými, vinnuhæð, seilingarfjarlægðir, hindranir á gólfi, s.s. þröskulda, hæðarmun o.s.frv.	V	R-499/1994 R-931/2000 FL-18 FL-10
4. Léttitæki	Stigar, tröppur svo börnin geti klifrað sjálf upp á t.d. skiptiborð og stóla. Stillanleg skiptiborð, sérstaklega ef um fatlaða einstaklinga er að ræða. Stillanleg handföng á kerrum, hjól vagna stærri ef byrðar eru þungar eða undirlag ójafnt. Hæðarstillanlegir stólar/kollar fyrir starfsfólk þar sem húsgögn miðast við börn.	V	L-46/1980, R-499/1994 FL-18 FL-10
5. Fræðsla – þjálfun	Skipulögð fræðsla, þjálfun í vinnutækni/líkamsbeitingu og notkun léttitækja. Er starfsfólk meðvitað um rétta líkamsbeitingu, hæfilega þyngd byrða og að forðast óþarfa álag, t.d. með því að láta börnin klifra sjálf í stað þess að lyfta þeim?	V	R-499/1994 FL-18 FL-10
6. Skipulag vinnunnar.	Er vinnan skipulögð þannig að líkamlegt álag sé fjölbreytt? Er tímaþröng? Er svigrúm til að fá þá aðstoð sem þörf er á, t.d. við að lyfta þungu?	V	FL-18 FL-10 FL-16

Félagslegur og andlegur aðbúnaður			
1. Stjórnun.	Hvatning og stuðningur í starfi, umbun/viðurkenning fyrir vel unnin störf. Starfsmannasamtöl.	V	L-46/1980 R-1000/2004
2. Athafnafrelsi, svigrúm, starfsþróun.	Hafa starfsmenn möguleika á að hafa áhrif á innihald, skipulag og framkvæmd vinnunnar? Hefur starfsmaður möguleika á að nota hæfni sína og þróast í starfi?	V	FL-13 FL-16 Leiðb. um aðgerðir gegn einelti á vinnu-stöðum 2004
3. Upplýsingaflæði, boðleiðir, mismunandi menningarsvæði.	Boðskipti á milli: • starfsmanna • starfsmanna og stjórnenda. • starfsmanna, barna og foreldra. Starfsmannafundir, fræðslufundir.	V	
4. Samskipti	Samskiptavandamál, einelti, áreitni, ofbeldi, hótanir.	V	
5. Endurmenntun, símenntun	Er skipulögð endurmenntun, símenntun hjá stofnuninni/fyrirtækinu? Er þekkingarmiðlun innan stofnunarinnar/fyrirtækisins?	V	Ábending
Smithætta			
1. Hreinlæti	Eru til vinnureglur um þrif og hreinlæti, handþvott fyrir máltíðir, eftir klósettferðir, og í lok vinnudags? Notkun einnota snýtiklúta. Þurrkur og hanskar.	V	Ábending
2. Smitleiðir	Er hætta á að komast í snertingu við munnvatn, þvag eða hægðir sem geta borið smit. Eru náin samskipti við einstaklinga sem tilheyra sérstökum áhættuhópi ?	V	R- 497/1994 Ábending
Inniloft			
1. Hita- og rakastig.	Hiti um 18-22°C. Koma skal í veg fyrir dragsúg og kulda, t.d. frá opnum dyrum/ gluggum. Hæfilegt rakastig 30-50%.	V	R-581/1995, 9. gr.
2. Almenn loftræsting.	Nægileg og án dragsúgs, (meðalstyrkur CO^2 undir 800 ppm, hámarksstyrkur CO^2), loftskipti í samræmi við þarfir, ferskt og upphitað loft með jafnri dreifingu, staðsetning loftinntaka, hávaði frá loftræstingu í lágmarki, reglubundið viðhald. Þjónustubók.	V	R-581/1995, 10. gr. Byggingarr. Heilbrigðis-reglugerð
3. Þrif	Eru þrif nægjanleg? Er komið í veg fyrir ryksöfnun?	V	Leiðbein. um inniloft
4. Sólarálag frá gluggum	Eru gerðar ráðstafanir til að verjast hitaálagi, t.d. með sólarfilmu?	O	R-581/1995 8.gr.
6. Tóbaksvarnir	Bann við reykingum starfsfólks.	V	Lög og reglur um tóbaks-varnir á vinnustöðum

Hávaði			
1. Hávaði.	Er góð hljóðvist í rýminu, eru leikherbergi/svæði með góðum hljóðísogsefnum og yfirborð harðra efna takmarkað? Notkun rýmisins, hólfun og uppröðun húsgagna og milliveggja. Leitast við að takmarka fjölda barna í hverju rými og loka milli rýma. Leiðbeiningar/kennsla/námskeið um hljóð- og taltækni. Viðmið: Utanaðkomandi hávaði fari ekki yfir • 60 dB í matar- og kaffistofum • 65 dB þar sem mikilvægt er að samræður geti átt sér stað Hávaðavarnir, heyrnareftirlit.	V	R-500/1994 R-581/1995, 11.gr. Leiðbeiningar www.stoej.bar-sosu.dk
2. Ómtími (bergmál).	Eru vísbendingar um að ómtími sé yfir viðmiðunarmörkum (mikill glymjandi)? Er þörf á mælingu? Lengsta leyfilega meðalgildi ómtíma á tíðnibilinu 250-4000 rið(Hz) er 0,6 sek.	V	Byggingarr. R-500/1994
Efni og efnaáhrif			
1. Geymsla efna	Lokuð og læsanleg, loftræst geymsla fyrir eiturefni og varasöm efni.	V	R-553/2004, 5. gr.
Lýsing			
1. Almenn lýsing.	Hæfileg lýsing, fjöldi og staðsetning ljósgjafa (geta stjórnað ljósmagninu), þrif ljósgjafa og glugga, dagsbirta. Varnir gegn ofbirtu og glampa frá sólarljósi. Ráðlögð birta á deildum 200-300 lux, eldhús 500-750 lux.	V	R-581/1995, 8.-9. gr. ÍST EN 12464-1 (Staðlaráð Ísl.)
2. Sérlýsing (vinnulýsing).	Við venjulegar aðstæður 300-750 lux.	V	ÍST EN 12464-1

Aðbúnaður:

Efnisþáttur – atriði	*Viðmið – athugasemdir*	*Mat: V: Í lagi X: Ekki í lagi 0:Á ekki við*	*Lög, reglur og leiðb. VER Annað*
Starfsmannarými			
1. Snyrtingar	Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miðað við starfsmannafjölda og kyn.	V	R-581/1995 gr.21-31
2. Kaffi/matstofa	Búnaður, loftræsting, stærð 1,2 m^2/starfsmann.	V	R-581/1995 gr. 31-37
3. Búningsaðstaða	Búnaður, stærð, loftræsting, fjöldi miða við starfsmannafjölda og kyn. Þurrkaðstaða fyrir blaut vinnuföt.	V	R-581/1995 gr.13-20
4. Hvíldaraðstaða	Hvíldaraðstaða fyrir þungaðar konur/konur með börn brjósti	V	R-581/1995, 38. gr.
Ræstiklefi/klefar			
1. Ræstiklefar	Aðgengi, búnaður, stærð, loftræsting, vatn og skolvaskur. Ræstiklefar á hverri hæð, sjá nánar í reglum.	V	R-581/1995 gr.43 Byggingarr.

Öryggi:

Efnisþáttur – atriði	*Viðmið – athugasemdir*	*Mat: V. Í lagi X:Ekki í lagi 0:Á ekki við*	*Lög, reglur og leiðbein. VER. Annað*
Húsnæði/Umhverfi			
1. Aðgengi	Er aðgengi að húsnæðinu gott, einnig garðmegin. Er aðgengi fatlaðra tryggt?	V	Byggingarr. R-581/1995, 42.gr.
2. Umferðaleiðir innan dyra	Eru umferða- og gönguleiðir um vinnustaðinn greiðar og öruggar? Eru stigar, tröppur, fallvarnir og gangar samkv. byggingarreglugerð.	V	R-581/1995, 3. og 39. gr. Byggingarr.
3. Rýmingarleiðir	Greiðar, merktar útgönguleiðir, neyðarlýsing	V	R-581/1995, 37. gr. Byggingarr.
4. Umferðaleiðir utan dyra	Eru umferða- og gönguleiðir utan dyra öruggar, athuga lýsingu, handrið, hálkuvarnir (einnig á leiksvæði) o.fl. Er hrunhætta af þaki, t.d. snjór eða grýlukerti?	V	R-581/1995, 41. gr.
5. Neyðaráætlun	Liggur fyrir neyðaráætlun í fyrirtækinu/stofnunni vegna náttúruhamfara eða eldsvoða?	V	Ábending

01.01. 2021

Dagsetning

Ingibjörg Ólafsd.

Öryggistrúnaðarmaður Iðavallar

Öryggisvörður Iðavallar